

### RESUMEN

La Terapia Integral de Pareja (TIP) es una intervención basada en evidencia empírica para los problemas de pareja. A diferencia de otros abordajes, la TIP integra estrategias de aceptación y tolerancia, revalora el uso del análisis funcional de la conducta y fomenta el entrenamiento en reglas verbales para mejorar la relación. Este trabajo tiene como objetivo presentar el proceso de evaluación y devolución de la información de un caso de Terapia Integral de Pareja (con un hombre y una mujer ambos de 28 años de edad). La evaluación se llevó a cabo durante cuatro sesiones: 1 sesión de pareja, 2 sesiones individuales y 1 sesión de devolución. Se realizaron entrevistas para identificar las conductas problemáticas y se aplicaron los siguientes instrumentos: "Cuestionario de Frecuencia y Estabilidad de la Conducta de la Pareja", "Cuestionario de Áreas Problemáticas" y "Cuestionario de pareja". Después de recoger los datos, se realizó un análisis funcional de las conductas problema que mantienen la polarización y la trampa mutua en la relación. Una vez obtenida esta información, se realizó una sesión de devolución de resultados oral y escrita, donde se confirma o no los análisis funcionales realizados por el terapeuta, los problemas de interacción fundamentales entre ellos y se realizan acuerdos sobre el proceso a seguir. A partir de ahí, se recomendó el entrenamiento durante aproximadamente 6 sesiones para abordar estrategias de comunicación, solución de problemas y tolerancia.

### ESTRUCTURA DE LA EVALUACIÓN



### DEVOLUCIÓN DE LA INFORMACIÓN

